

 <a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a>	<b>Jeudi 11 mai 2023</b>
	<b>LA COURONNE de Charlemagne (Cassis)</b>
<b>ATTRAIT</b>	Magnifique vue à 360° sur la baie de Cassis, de la Ciotat, le massif des calanques, la Ste Baume etc...
<b>NIVEAU</b>	<b>1+</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> 250m
	<u>Nature du parcours</u> : Piste type DFCl, puis sentier Rocheux et caillouteux sur les crêtes et un bout de route au retour
	<u>Particularités</u>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : 9h15
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	<b>Pas de chiens</b>
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	80km AR : Gardanne, Gréasque, La Destrousse, autoroute direction Toulon, sortie N°7 Cassis, D559, prendre la route des crêtes sur 1 kilomètre, parking au pas de la Colle
	Coordonnées GPS : N 43°12'26.7" E 5°33'42.02"
	Covoiturage indicatif : 22€ par voiture
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Parking du pas de la Colle, vallon de la bécasse, jas du Président, Couronne de Charlemagne, GR 98, pas de Julien, pas du Vicaire, Bau de la Saoupe, retour parking
<b>ANIMATEURS</b>	Michel BERIDON : 06 84 35 02 66 Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 La trace est à disposition auprès de l'animateur

 <a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a>	<b>Jeudi 11 mai 2023</b>
	<b>LA COURONNE de Charlemagne (Cassis)</b>
<b>ATTRAIT</b>	Magnifique vue à 360° sur la baie de Cassis, de la Ciotat, le massif des calanques, la Ste Baume etc...
<b>NIVEAU</b>	<b>1+</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> 250m
	<u>Nature du parcours</u> : Piste type DFCl, puis sentier Rocheux et caillouteux sur les crêtes et un bout de route au retour
	<u>Particularités</u>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : 9h15
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	80km AR : Gardanne, Gréasque, La Destrousse, autoroute direction Toulon, sortie N°7 Cassis, D559, prendre la route des crêtes sur 1 kilomètre, parking au pas de la Colle
	Coordonnées GPS : N 43°12'26.7" E 5°33'42.02"
	Covoiturage indicatif : 22€ par voiture
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Parking du pas de la Colle, vallon de la bécasse, jas du Président, Couronne de Charlemagne, GR 98, pas de Julien, pas du Vicaire, Bau de la Saoupe, retour parking
<b>ANIMATEURS</b>	Michel BERIDON : 06 84 35 02 66 Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 La trace est à disposition auprès de l'animateur